



Mon bilan de compétences
**“Mes ressources intérieures
façonnent ma réussite”.**



Béatrice CHEVALIER

COACH EN TRANSITION DE VIE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE



Qu'est-ce qu'un bilan de compétences ?

Le bilan de compétences est une démarche qui vous permet de mieux comprendre qui vous êtes et ce qui vous motive vraiment.

En approfondissant la connaissance de vous-même – vos valeurs, vos motivations, vos besoins et vos compétences – il met en lumière vos forces et vos potentiels tout en vous aidant à identifier vos axes d'amélioration.

C'est un outil précieux pour vous reconnecter à vous-même et valoriser tout ce que vous avez appris et développé au fil du temps. Il offre également une nouvelle perspective sur votre parcours professionnel.

En explorant vos expériences et vos réussites, vous identifiez ce qui vous rend unique et ce qui constitue la richesse de votre profil. Ce processus vous aide à valoriser vos points forts tout en ouvrant la voie à de nouvelles opportunités.

C'est une démarche qui redonne du sens à votre parcours et vous guide dans l'élaboration d'une vision claire et motivante de votre avenir.

Enfin, le bilan de compétences vous accompagne dans la construction d'un projet concret, réaliste et réalisable, aligné avec vos aspirations.

En explorant différents scénarios et en analysant les opportunités, vous posez les bases d'une trajectoire solide et adaptée à vos objectifs.

Le bilan de compétences est ainsi un véritable tremplin, tant sur le plan personnel que professionnel, pour reprendre les rênes de votre parcours et bâtir un avenir qui vous correspond pleinement.



Béatrice CHEVALIER

COACH EN TRANSITION DE VIE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE

06 62 07 96 38 - beachevalier31@gmail.com

Comment se déroule votre bilan de compétences ?

Le bilan de compétences se déroule en trois phases, adaptées à vos besoins et à vos objectifs.

Chaque phase est personnalisée, et le temps accordé à chaque étape peut varier en fonction des actions nécessaires.

1. PHASE PRÉLIMINAIRE

Identification de vos besoins, attentes et objectifs pour confirmer votre engagement dans la démarche.

- Définition des modalités et du format du bilan en fonction de votre situation.
- Élaboration d'un programme individualisé avec des méthodes et outils adaptés.

2. PHASE D'INVESTIGATION

Cette phase évolue en fonction de vos besoins et des éléments qui émergent tout au long du processus.

Étape 1 : Mieux vous connaître

- Clarification de vos envies, ambitions, besoins, valeurs et motivations.
- Analyse de vos priorités, critères de satisfaction et éventuels freins.
- Exploration de vos équilibres de vie et des indicateurs de réussite.

Étape 2 : Valoriser votre parcours

- Analyse de vos expériences professionnelles et personnelles (activités, passions, formations).
- Identification de vos compétences (techniques, comportementales, relationnelles) et des domaines qui vous motivent.
- Étude de vos réussites, défis et facteurs de succès.

Étape 3 : Explorer les opportunités

- Détermination des pistes d'évolution (reconversion, formation, création d'entreprise, retour à l'emploi, etc.).
- Exploration des secteurs et métiers en adéquation avec vos attentes.
- Analyse des avantages, inconvénients et faisabilité des scénarios envisagés.
- Sélection du projet principal ou des pistes qui vous conviennent le mieux.



Étape 4 : Planifier la mise en œuvre

- **Élaboration d'un plan d'action détaillé avec des étapes précises à court, moyen et long terme.**
- **Construction d'un planning pour assurer le suivi et la réalisation de votre projet.**

3. PHASE DE CONCLUSION

- **Restitution des résultats de la phase d'investigation.**
- **Recensement des facteurs favorables ou obstacles potentiels à votre projet.**
- **Définition des étapes clés pour concrétiser votre projet.**
- **Mise en place d'une stratégie d'action pour avancer rapidement et efficacement.**

La phase de conclusion s'accompagne d'un document de synthèse détaillant les éléments clés et les actions à mener.

Un suivi après le bilan

Six mois après votre bilan, un point est réalisé pour évaluer l'avancement de votre projet, vos réussites et d'éventuels blocages. Un rendez-vous, en face à face, par mail ou par téléphone, vous est proposé afin de vous accompagner jusqu'à la réussite de vos objectifs.

Ce que j'observe

À l'issue de votre bilan de compétences, vous bénéficierez d'une confiance en vous renforcée, d'objectifs clairs, ainsi que d'une liste précise de vos atouts et de vos points de vigilance pour mener à bien votre projet.

Vous aurez élaboré un plan d'action détaillé favorisant une mise en œuvre rapide. Vous aurez également acquis la méthodologie, les outils et l'autonomie nécessaires pour maximiser vos chances de réussite dans vos projets.



Béatrice CHEVALIER

COACH EN TRANSITION DE VIE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE

06 62 07 96 38 - beachevalier31@gmail.com



Quels sont les objectifs d'un bilan de compétences ?

Le bilan de compétences a pour objectif de vous aider à faire le point sur votre parcours et à construire un projet professionnel qui vous ressemble.

Il vous permet d'analyser vos compétences, vos aptitudes, vos motivations et vos aspirations, afin de définir des perspectives en accord avec vos valeurs, vos besoins et les réalités du monde professionnel.

Concrètement, il vous aide à :

- Identifier vos compétences pour mieux les mobiliser, les adapter ou les transférer à d'autres contextes professionnels.
- Mettre en lumière vos apprentissages, en tirant parti de vos réussites comme de vos échecs.
- Comprendre votre mode de fonctionnement, vos besoins et vos valeurs, pour évoluer dans un environnement qui vous correspond.
- Clarifier vos motivations et déterminer ce qui donne du sens à votre carrière.
- Construire un projet réaliste et motivant, en cohérence avec votre personnalité et vos aspirations.
- Élaborer un plan d'actions concret pour avancer en toute confiance.

C'est une démarche structurée et personnelle qui vous guide dans votre réflexion et vous accompagne vers une évolution professionnelle choisie et alignée avec vos objectifs.



Béatrice CHEVALIER

COACH EN TRANSITION DE VIE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE

06 62 07 96 38 - beachevalier31@gmail.com

Lieu et dates

En présentiel :

- Tiers Lieux Nourissiers - Le 100e Singe, 27 route de Rebigue - 31320 Castanet-Tolosan
- Tiers Lieux Le Grenier - 16 bis avenue de Toulouse - 31320 Castanet Tolosan

Le démarrage de votre bilan de compétences est en continu.

Rythme

- 24h dont 8 rendez-vous en face à face pédagogique en présentiel d'une durée de 2h.
- 16 heures en duo et 8 heures de travail réflexif et personnel guidé.

Tarif et modalités financières

- Tarif financé : 1890 € TTC
- Tarif autofinancé : 1200 € TTC

Cette formation peut être prise en charge par :

- Votre CPF Compte personnel Pour Formation
- Votre OPCO (si vous êtes salarié.e)
- Le fond Vivéa (pour les agriculteurs et porteurs de projet agricoles)
- Pôle Emploi (si vous êtes au chômage)

Public concerné

Pour toute personne souhaitant faire le point sur sa carrière, entamer une réflexion sur son évolution et/ou envisager un changement professionnel ou personnel.

La prestation est ouverte à tous les publics et à toutes les situations de handicap. Nous invitons les personnes ayant besoin d'aménagements ou d'adaptations à nous en informer au plus tôt, afin que nous puissions adapter les locaux et les moyens de la formation à leur situation. Vous pouvez nous contacter directement au 06 62 07 96 38.



Béatrice CHEVALIER

COACH EN TRANSITION DE VIE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE

06 62 07 96 38 - beachevalier31@gmail.com

Moyens techniques et pédagogiques

- Un livret vous sera envoyé après chaque session pour vous aider à préparer la séance suivante.
- Ressources documentaires.
- Différents tests.
- Cartes pour identifier vos besoins et vos forces.
- Cartographie de vos compétences.
- Grille d'auto-évaluation.
- Vidéos pédagogiques adaptées aux thématiques abordées.

Tous les outils utilisés sont personnalisés et adaptés en fonction des besoins spécifiques de chaque personne, afin de garantir une expérience sur mesure.

Les informations que nous vous demandons sont directement liées à l'objectif du bilan, tel que défini dans l'article L.900-2 du Code du Travail.

Consultante

Spécialiste de l'accompagnement en transition professionnelle, Béatrice Chevalier met à profit son écoute, son empathie et son expertise pour révéler vos ressources.

Respectueuse de votre unicité, elle vous accompagne dans la construction de votre projet et vous aide à avancer avec confiance vers votre avenir.

Le bilan de compétences est réalisé dans le strict respect du cadre légal défini par l'article L.6313-10 du Code du Travail, garantissant la confidentialité des informations recueillies.

Contact

Béatrice Chevalier :

beachevalier31@gmail.com ou 06 62 07 96 38



Béatrice CHEVALIER

COACH EN TRANSITION DE VIE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE

06 62 07 96 38 - beachevalier31@gmail.com